

## NORMAS ESPECÍFICAS PARA LA PRÁCTICA DEL ESQUÍ DE MONTAÑA EN LAS ESTACIONES DE ESQUÍ

1. Únicamente está permitido practicar el esquí de montaña en los itinerarios o en las pistas de esquí y en los horarios previstos por la empresa explotadora.
2. No debe utilizarse nunca una pista cerrada. Es imprescindible respetar las correspondientes indicaciones en pistas.
3. Está prohibido llevar perros.
4. Está prohibido a los peatones y a los practicantes de raquetas de nieve desplazarse por las pistas y los itinerarios de esquí de montaña. Existen circuitos específicos preparados para dicha práctica.
5. No se permite bajar esquiando por los circuitos de subida, marcados fuera de pistas.

La práctica del esquí de montaña debe hacerse respetando las consignas de seguridad, las recomendaciones y los horarios que se indiquen en el reglamento de uso de cada estación. Deben consultarse los itinerarios y las pistas permitidas por cada estación antes de iniciar la práctica del esquí de montaña.

**Recuerda que eres el responsable de tu propia seguridad y del correcto uso de tu equipamiento.**

La autorización para practicar los deportes de nieve en las estaciones de esquí depende exclusivamente de cada empresa explotadora y teniendo en cuenta lo previsto en el reglamento de uso de las estaciones de esquí según lo dispuesto en el artículo 5 del Reglamento de los requisitos para practicar deportes de nieve, otros que, el esquí alpino y el esquí de fondo en las estaciones de esquí (BOPA núm.153 del 23/12/2020).

La empresa explotadora puede exigir que el practicante del esquí de montaña disponga de un forfait.

## ESQUÍ DE MONTAÑA

Normas específicas y recomendaciones para la práctica del esquí de montaña en las estaciones de esquí

## EL ESQUÍ DE MONTAÑA EN LAS ÁREAS ESQUIABLES

Cada vez más y con mayor frecuencia, encontramos a practicantes de esquí de montaña en las áreas esquiables de las estaciones. Si bien se trata de una práctica deportiva maravillosa y saludable, el esquí de montaña puede también generar una serie de riesgos y conflictos potenciales en las pistas si no se practica de manera consciente, prudente y ordenada.

Como cualquier otro usuario de las pistas, los esquiadores de montaña están sometidos al reglamento de uso de las estaciones de esquí.

**Este folleto pretende dar a conocer las normas que deben seguir los practicantes de esquí de montaña en las áreas esquiables.**

Con esta finalidad, se especifican los itinerarios y las pistas dentro de las áreas esquiables de las estaciones donde puede practicarse el esquí de montaña con seguridad, así como los horarios establecidos en función de la apertura al público o fuera de ésta.



Edición diciembre 2020

[www.skiandorra.ad](http://www.skiandorra.ad)

[www.fam.ad](http://www.fam.ad)



## PRÁCTICA DEL ESQUÍ DE MONTAÑA EN LAS ÁREAS ESQUIABLES

### EN HORARIO DE APERTURA AL PÚBLICO DE LA ESTACIÓN

#### Más de 20 itinerarios específicos de esquí de montaña de día

- La práctica del esquí de montaña en las estaciones de esquí únicamente está permitida en los itinerarios específicos de esquí de montaña y en las pistas autorizadas por la empresa explotadora.
- En sentido de subida y si el itinerario es por pista, el usuario debe subir por el lateral de la pista, vigilando en todo momento a los esquiadores que bajen por ésta. Si los usuarios suben en grupo, deben hacerlo en fila india.
- Al usuario que baja por una pista de esquí le serán aplicables las normas de conducta establecidas por la Federación Internacional de Esquí (normas FIS).
- No se debe atravesar las pistas en lugares con poca visibilidad (como cambios de rasante o cruces de dos pistas, entre otros). Las pistas deben cruzarse por los puntos indicados por la estación.
- Puedes consultar esta información en la misma estación o accediendo a su web.



### FUERA DEL HORARIO DE APERTURA AL PÚBLICO DE LA ESTACIÓN

#### Hay estaciones que prevén itinerarios específicos de esquí de montaña de noche

- Las pistas están cerradas al público cuando los remontes mecánicos se cierran. Posteriormente se inicia el trabajo de las máquinas pisanieve de preparación de las pistas para el día siguiente.
- También hay que estar atento y ser prudente ante el posible desencadenamiento preventivo de avalanchas a lo largo de las 24 horas del día.
- Es muy importante que los practicantes de esquí de montaña de noche sean conscientes del riesgo que representan para su seguridad las máquinas pisanieve y sobretodo, los cables que las sostienen (trolls o cabrestantes). ¡Existe peligro de muerte!



Por este motivo, la estación establece unas pistas y horarios específicos para practicar el esquí de montaña de noche con la finalidad de limitar el riesgo de accidentes.

 de las 17.30 h a las 22.00 h

Se permite practicar el esquí de montaña en algunas de las estaciones de las 17.30 h a las 22.00 h en las pistas indicadas por la estación, donde hay que estar igualmente atentos a las máquinas pisanieve, aunque estén trabajando sin usar cabestrante o troll, puesto que puede haber máquinas pisanieve preparando las pistas. Es necesario mostrar la máxima prudencia y respeto.

Antes de salir, debemos informarnos sobre las pistas habilitadas para la práctica del esquí de montaña de noche. Esta información puede consultarse en la misma estación o accediendo a su web.

 de las 22.00 h a las 07.00 h

**No se permite** practicar esquí de montaña ni de subida ni de bajada desde las 22.00 h a las 07.00 h en las áreas esquiables de la estación.



 de las 07.00 h a las 09.00 h

Antes de la apertura de la estación, de las 07.00 h a las 09.00 h, la práctica del esquí de montaña está permitida en todo su dominio, **excepto los días en que las condiciones exijan el desencadenamiento del PIDA.**

Es necesario ser prudente igualmente, puesto que puede haber máquinas pisanieve, o otras máquinas o vehículos de la estación preparando las pistas.

**Infórmate en la estación de los horarios y pistas que pueden utilizarse y de las restricciones fuera del horario de apertura al público.**

[www.grandvalira.com](http://www.grandvalira.com)  
[www.ordinoarcalis.com](http://www.ordinoarcalis.com)  
[www.vallnordpalarinsal.com](http://www.vallnordpalarinsal.com)  
[www.naturlandia.ad](http://www.naturlandia.ad)



### NORMAS ESPECÍFICAS PARA LA PRÁCTICA DEL ESQUÍ DE MONTAÑA DE NOCHE

- Bajar a una velocidad moderada y llevar siempre una linterna frontal que genere un flujo luminoso de al menos 300 lúmenes, y hacer uso de accesorios reflectantes que nos permitan ver y, sobre todo, ser vistos.
- Seguir los itinerarios habilitados para la noche, tanto en subida como en bajada.
- Bajar siempre por el lateral de la pista para respetar y no estropear el trabajo de los maquinistas.
- Efectuar el descenso a velocidad reducida, podemos encontrar máquinas trabajando y/o motos circulando.
- Si hay un foco intermitente, este nos indica que hay que pasar por detrás, pues existe un cable en tensión enganchado al vehículo pisanieve.
- Consultar las indicaciones relativas a meteorología y riesgo de avalanchas.